

**IL RUOLO DELL'ABBINAMENTO DI ELETTROLIPOLISI,
BIOMESOTERAPIA,
SINGULETT-TERAPIA, NEL TRATTAMENTO DELLA CELLULITE**

Negli ultimi anni il trattamento delle lipodistrofie localizzate ha avuto un'impennata notevole dal punto di vista di innovazioni tecnologiche impiegate, inoltre l'approccio verso questo disturbo diffuso e fastidioso è sempre integrato e globale. Praticando personalmente la medicina naturale olistica, considero la cellulite come una patologia con alla base molteplici fattori che la producono, mantengono e aggravano progressivamente. Rimane quindi molto chiaro che l'approccio terapeutico deve mirare ad equilibrare tutte queste disfunzioni contemporaneamente (che tra l'altro si potenziano a vicenda); da qui è nata la mia idea di abbinare varie metodiche nella stessa seduta del trattamento proprio per sfruttare il loro sinergismo e per cercare di equilibrare tutte le disfunzioni che hanno causato la formazione della cellulite.

METODI E MATERIALI

Un consiglio che dò prima di iniziare i trattamenti è quello di inquadrare e correggere le associazioni alimentari e questo è un approccio personalizzato. In ogni caso la regola generale è quella di adottare una dieta dissociata completa e di invitare il paziente a bere un litro e mezzo di acqua minerale naturale al giorno, lontano dai pasti. Inoltre sarebbe bene associare un'attività motoria continua preferibilmente nuoto o cyclette.

Per quanto riguarda il trattamento medico ambulatoriale, l'idea è quella di abbinare 3 metodiche valide singolarmente, ma abbinata nella stessa seduta settimanale, risolvono tutti i tipi di cellulite.

Elettrolipolisi:

metodica che consiste nell'attivazione del tessuto cellulitico, (scissione dei trigliceridi, drenaggio del liquido extracellulare, tonificazione delle fibre elastiche e attivazione del microcircolo) mediante l'inserzione nella zona interessata, non oltrepassando il derma, di coppie di aghi monouso a punta diamante o aghi di agopuntura a punta tonda di varie lunghezze a seconda dell'estensione della zona da trattare.

Gli aghi posti parallelamente fra loro non devono superare la distanza di 5 cm e la durata del trattamento è di circa 50 minuti. Gli aghi vengono attaccati a cavetti collegati ad un apparecchio che eroga correnti a varia frequenza e a varia potenza, secondo le modalità che ormai tutti conoscono e che sono indicate nelle istruzioni per l'utilizzo delle varie apparecchiature per elettrolipolisi.

Biomesoterapia:

nel tessuto cellulitico che si sta attivando con l'elettrolipolisi, passiamo all'applicazione della mesoterapia, che consiste in iniezioni sottocutanee, di farmaci allopatici (antiedemigeni, vasoprotettori, equilibratori dell'iperestrogenismo, ecc.) o di farmaci omeopatici iniettabili.

Personalmente faccio uso della biomesoterapia, utilizzando piastre mesoterapiche monouso lineari da 1, 3 o 5 aghi e cocktail di farmaci omeopatici iniettabili, nelle zone interessate dalla cellulite ed a livello dei punti di agopuntura che variano a seconda delle problematiche individuali del paziente. In questo modo otteniamo un duplice effetto sia a livello di equilibrio energetico, stimolando il punto di agopuntura, sia per le risultanze ottenute dall'uso locale dei farmaci omeopatici iniettabili.

Ossigeno - Singulett terapia:

perchè la terapia abbia il massimo effetto pratico, si effettuano con piastre monouso, iniezioni sottocutanee di ossigeno singulett (attivato), gas inodore assolutamente innocuo, utilizzabile in varie patologie anche per via inalatoria.

Si tratta di ossigeno in forma instabile dal punto di vista energetico, e come tale funge da catalizzatore dei processi biochimici enzimatici bloccati. Questi effetti biochimici si traducono in un'azione antinfiammatoria ed eucoagulante; nella diminuzione della viscosità ematica con effetti terapeutici in tutti quei processi morbosi che individuano nella compromissione del microcircolo il loro meccanismo patogenetico, quali per esempio la cellulite.

Le iniezioni si effettuano alla fine della seduta elettrolipolitica e nella stessa zona dove è stato effettuato il trattamento. E' consigliabile massaggiare leggermente la parte trattata per facilitare la distribuzione dell'ossigeno che facilmente si diffonde sottocute facendo un leggero crepitio, senza però provocare bruciori o altri inconvenienti. Il dosaggio è libero e varia a secondo delle zone trattate.

Concludo, affermando sulla base di un'esperienza annuale di 300 casi che i risultati ottenuti abbinando contemporaneamente queste metodiche, con la scelta corretta dei farmaci adatti per i problemi specifici del paziente, sono al 90% ottimi, cioè con la risoluzione non solo dell'inetetismo locale ma ottenendo il modellamento della zona trattata e soprattutto correggendo le varie cause determinanti la formazione della cellulite (estrogenismo, dislipidemia, disturbi vascolari periferici, problemi digestivi). Nel rimanente 10% dei casi abbiamo un miglioramento soddisfacente di tutte queste patologie.

Come ultimo vorrei sottolineare l'efficacia di questo trattamento nel modellamento e nel rassodamento dei tessuti rilassati come conseguenza di trattamenti di sola liposuzione o sola mesoterapia soprattutto all'interno delle cosce con farmaci allopatici tipo Thiomucase.

Dott. Mohammad Natour

*Docente nel corso di "Biotecnologie
e Medicina Naturale" dell'Università
degli Studi di Milano*

Cellulite addio

La nuova liposcultura con fosfatidilcolina

Al primo alito di primavera le donne sentono il bisogno di riorganizzare il proprio corpo. Via la sedentarietà invernale, via i peccati di gola, questo è il momento giusto per correre ai ripari e cercare di rimodellare glutei, cosce e fianchi appesantiti da quella grande nemica della bellezza e della salute: la cellulite.

Ecco perché è importante che ogni donna cerchi un piccolo spazio del proprio tempo per il proprio benessere. Ma mettendosi in mani sicure, di persone che sanno trattare la cellulite per quella che è: un'inflammatione del tessuto sottocutaneo, che va curata secondo le nuove tecniche non invasive.

Il Dottor Mohammad Natour è un Medico Chirurgo specializzato in Ematologia Generale, ma anche Omeopata, Agopuntore, Iridologo e fondatore dell'Associazione Scientifica "AMAL Ass. Medici Agopuntori Liguri". Inoltre è docente presso l'Università degli Studi di Milano e presso l'Università di Tor Vergata – Roma e collaboratore di riviste mediche.

Dottor Mohammad Natour, presso il suo studio si pratica la “nuova” liposcultura, un intervento non invasivo che tratta la cellulite. In che cosa consiste questo metodo?

Nella somministrazione della fosfatidilcolina, un fosfolipide (sostanza naturale) in grado di sciogliere il grasso con cui viene a contatto. Iniettata con sottilissimi aghi nelle aree di accumulo adiposo, determina una riduzione degli adipociti (le cellule del tessuto grasso) con conseguente progressiva eliminazione dell'adiposità localizzata. Il trattamento non ha nulla di chirurgico e si effettua in un comune ambulatorio; immediatamente dopo, la paziente è in grado di riprendere qualsiasi attività comprese le attività sportive e l'esposizione al sole.

Quanto dura?

Il trattamento è molto veloce: in genere bastano quindici minuti per due o quattro aree di adiposità. L'iniziale effetto compare a partire dal terzo giorno e raggiungere il suo picco da una a due settimane dopo il trattamento, perdurando in maniera definitiva.

Si possono avere effetti indesiderati?

La lettura scientifica internazionale non riporta alcun effetto collaterale di rilievo. Gli unici effetti post-trattamento consistono in un modesto fastidio, locale, sensazione di leggero bruciore e comparsa talvolta di qualche piccola ecchimosi nell'area sottoposta a trattamento. Recenti lavori scientifici riportano risultati positivi nel 98% dei pazienti trattati.

Per quali tipi di cellulite e' indicata?

La metodica si dimostra particolarmente efficace nella correzione di adiposità localizzata e di cellulite interessante, l'addome, le braccia, l'interno cosce, le coulottes de cheval, i fianchi e le ginocchia; eccellenti risultati possono essere ottenuti anche sul viso, in particolare nella correzione

del doppio mento e delle borse adipose palpebrali. E' bene sottolineare che le infiltrazioni di fosfatidilcolina non possono essere considerate sostitutive di strategie dietetiche ed esercizio fisico o di altre soluzioni terapeutiche medico-chirurgiche nel paziente obeso.

AGOPUNTURA+IPNOSI: UN PROGRAMMA MULTILIVELLO PER RECUPERARE IL PESO-FORMA IN MODO RAPIDO, SANO E DURATURO

Per dimagrire in modo fisiologico e conservare i risultati ottenuti occorre agire a più livelli con interventi che tengano conto della persona nella sua interezza, in modo efficace, veloce ed equilibrato.

La nostra scuola, da anni impegnata nel settore delle discipline olistiche per il benessere della persona, applica con successo un programma per il recupero del peso-forma in modo assolutamente naturale.

Primo livello: l'immagine corporea

Il concetto è che ogni persona tende a diventare simile all'immagine che ha di sé. Se noi abbiamo un'immagine positiva di noi stessi, spontaneamente tenderemo a realizzarla: quindi cambiare l'immagine di se stessi significa cambiare se stessi. Cambiare un'eventuale immagine negativa di sé è possibile mediante l'ipnosi.

Secondo livello: concetto di gusto e individuazione dei comportamenti sbagliati

Gustare il cibo è di importanza fondamentale: mediante l'ipnosi si può recuperare il piacere di gustare quel che si mangia, di aver maggior rispetto per il cibo. Gli alimenti vanno piacevolmente gustati e non avidamente trangugiati.

Occorre poi scoprire quali sono i meccanismi che spingono la persona a mangiare, perché è agendo su tali meccanismi che il terapeuta riesce a liberare il paziente da pericolosi condizionamenti.

Terzo livello: azione sul centro della fame e riequilibrio endocrino

Stress, ansia e depressione agiscono da stimolo sul centro della fame; disfunzioni delle ghiandole endocrine possono poi portare ad un rallentamento del metabolismo. In generale è risaputo che le persone con un metabolismo più veloce sono anche più magre. L'agopuntura agisce efficacemente sia nel riequilibrio emozionale che nel ripristino dell'attività ormonale.

Quarto livello: drenaggio e stimolazione degli organi emuntori

L'utilizzo di prodotti naturali consente di disintossicare l'organismo e sbloccare gli organi deputati allo smaltimento delle tossine.

Il programma completo prevede una visita medica accurata, condotta da un medico esperto secondo i principi della medicina olistica, e la compilazione di una dieta personalizzata.

Seguono quattro incontri a cadenza settimanale durante i quali il paziente è sottoposto a sedute di agopuntura e ipnosi.

Le singole sedute possono essere individuali o collettive, a seconda delle esigenze e dei desideri del paziente.

In quattro settimane è così possibile recuperare il peso-forma e liberarsi definitivamente dai condizionamenti che costringono ad un cattivo rapporto col cibo e col proprio corpo.

L'ipnosi è un fenomeno assolutamente naturale e consiste in una tecnica di amplificazione della volontà che deve essere eseguita da un professionista esperto all'interno di una precisa strategia terapeutica.

Dentro ciascuno di noi c'è una parte che opera incessantemente anche se non ce ne rendiamo conto. Quella parte si chiama *mente inconscia* e l'ipnosi è lo strumento in grado di dialogare con essa. Ma qual è la funzione della mente inconscia? La mente inconscia impara.

Oggi sempre più gente ricorre all'ipnosi e ottiene grossi risultati nel controllo del peso, nell'eliminazione di fobie, nella disassuefazione dal fumo, nella diminuzione dello stress, nella correzione di disturbi sessuali e in molte altre occasioni. Ma il dato più rilevante è che con l'ipnosi è possibile imparare ad ottenere quel maggior controllo su se stessi che permette di raggiungere i cambiamenti desiderati.

L'ipnosi è uno strumento potente per rafforzare la volontà, in grado di far emergere risorse già presenti a livello inconscio che di solito non si sa di possedere: aiuta a mettere in pratica desideri che sembravano irrealizzabili.

Grazie al dialogo con l'inconscio, in ipnosi il paziente è in grado di scoprire i vincoli che condizionano il suo rapporto col cibo, recuperando la fiducia e la forza per cambiare i comportamenti sbagliati.

Rapidamente e senza sforzo il paziente inizia a perdere i primi chili attivando un processo di rieducazione alimentare.

L'agopuntura è una disciplina medica praticata da millenni ed è da tempo utilizzata con successo per combattere le dipendenze. Consiste nella stimolazione energetica di alcuni punti del corpo mediante l'utilizzo di sottilissimi aghi sterili monouso.

Il suo successo è dovuto all'azione di ripristino dell'equilibrio energetico che garantisce lo stato di salute. Non ha alcuna controindicazione.