

MASSAGGIO TERAPEUTICO

I benefici apportati dal massaggio sono molteplici:

Migliora **l'estensibilità della struttura muscolare e tendinea**, nonchè delle strutture articolari bloccate da masse muscolari rigide o poco estensibili, dovuto a volte anche da una prolungata inattività fisica;

Facilita incisivamente la **circolazione sanguigna e linfatica**;

Favorisce una più efficiente **attività sportiva e lavorativa**.

Si può infine affermare che il massaggio terapeutico trova applicazione sia come **prevenzione** che come **recupero**:

si riscontra infatti una **notevole riduzione** dei sintomi dolorosi localizzati nella colonna vertebrale, spalle , gomiti, ginocchia e strutture tendinee, grazie anche al ripristino di una maggiore mobilità.

Ogni individuo, nel corso della propria vita, può soffrire almeno una volta di **mal di schiena**. Considerata la "Malattia del secolo", comprende una serie assai numerosa di variabili e sintomi per la cui risoluzione è necessario un trattamento individualizzato. Allo **Studio di Medicina Naturale Dott. M. Natour** potete trovare terapisti in grado di risolvere il vostro problema di colonna attraverso una corretta sinergia di terapie manuali e ginnastica posturale.

Le analisi, le visite e le cure sono supportati da strumenti tecnologici e informatici. L'uso di tali metodi uniti ad un'ottima competenza specialistica concorrono a un'ulteriore precisione e approfondimento delle diagnosi. Lo studio di Medicina Naturale del Dott. Mohammad Natour vanta un'attrezzatura completa e conforme alle necessità delle singole cure.