

# **SEMINARIO ESPERIENZIALE SU: CONOSCERSI, ACCETTARSI, MIGLIORARE CAMBIANDO**

1. I 10 biotipi costituzionali secondo la MTC (Medicina Tradizionale Cinese)

*esercizi e meditazione*

2. Le regole per il mantenimento della salute integrale

3. Il sistema dei Chakra: - principi di diagnosi e terapia esperienziale

*esercizi e meditazione*

4. Equilibrio emozionale e metodi di crescita spirituale ed autorealizzazione

*esercizi e meditazione*

**Non è necessaria una conoscenza preliminare degli argomenti trattati.**

E' articolato in un week-end lungo:

- **venerdì pomeriggio: dalle 16.00 alle 19.00**
- **sabato: dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 19.00**
- **domenica: dalle 9.00 alle 13.00**

**Relatore: Dott. Mohammad Natour Presidente Associazione Medici Agopuntori Liguri - Omeopata - Iridologo**

Dato il carattere esperienziale. viene richiesta la puntualità negli orari prestabiliti

Si consiglia di indossare abiti comodi (tuta)