

## **RIMEDI DI TUTTI I COLORI**

L'uso del colore per scopi terapeutici era caratteristica di molte culture antiche, come quella Egizia ed Azteca, e nella medicina Cinese i colori ricoprivano un ruolo importante anche in termini diagnostici.

In tempi passati medicina e religione erano concordanti, poiché la visione olistica di un tempo anziché trattare la malattia si premurava di riequilibrare corpo, mente e spirito.

Da qui l'importanza della luce, fonte di tutte le forme di vita, poiché proprio nella luce si formano i colori che ci circondano in natura.

Ogni frequenza cromatica ha le sue peculiarità e particolari effetti sull'essere umano, anche se è solo l'occhio, centro della vista nell'uomo, che ne permette la percezione immediata.

Le informazioni dei colori vengono anche trasmesse sotto forma di impulsi nervosi al diencefalo, e questo porta alla produzione di ormoni responsabili di numerosi processi metabolici nel corpo, che indirettamente stimolano la nostra energia vitale.

Ed è assodato che il nostro benessere fisico, psichico e spirituale dipende principalmente da un buon livello di energia vitale!

Tramite la CROMOTERAPIA, applicata con l'ausilio di vari metodi, ci è data la possibilità di prendere consapevolezza della dimensione cromatica dell'esistenza nelle sue mille gradazioni e, tramite la comprensione delle sue sfumature arricchirsi internamente, "portare colore" nella propria vita e ricostruire i variopinti tasselli del puzzle della nostra anima.



## **Davvero i colori alleviano i mali del corpo e sollevano lo spirito?**

**Anche se a prima vista può sembrare qualcosa di magico, pensiamo alla cura praticata negli ospedali per l'ittero neonatale: presente in circa la metà dei neonati nati a termine e nella grande maggioranza dei prematuri, l'itterizia, ovvero un alto tasso di bilirubina nel sangue che porta al caratteristico colore giallognolo della cute, viene curata con l'irradiazione di luce viola- blu di una precisa frequenza (non è ultravioletto!). Quindi, la medicina moderna utilizza già la proprietà del colore, e le varie frequenze cromatiche (che non sono altro che onde elettromagnetiche) opportunamente irradiate a seconda della problematica da trattare, possono risolvere vari problemi di salute.**

**"Per fortuna, viviamo in un modo colorato. Pensate con gratitudine ai colori che avete visto oggi, per la strada, al lavoro, sui visi delle persone. Il colore permea ogni aspetto delle nostre giornate, rivelando la sua importanza nell'arte, nella psicologia, in estetica ed in terapia...prendere consapevolezza della dimensione cromatica dell'esistenza nelle sue mille sfumature significa arricchirsi interiormente, DARE COLORE alla propria vita. Anche il nostro linguaggio possiede un suo cromatismo: parliamo di films gialli e di romanzi rosa, ci definiamo bianchi dalla paura o rossi dalla rabbia, gialli d'invidia e verdi dalla bile. E se in banca siamo in rosso, vediamo tutto nero! Se desiderate iniziare a prendere consapevolezza della dimensione colore in cui vivete, osservate gli abiti che indossate in questo momento: i loro colori riflettono veramente, per lo meno a livello intuitivo, chi siete o ciò che vorreste essere? Li sentite giusti oppure no e, in tal caso, quale colore vorreste indossare per sentirvi più armonici? Prendete la decisione di dedicare ogni mattino qualche minuto per la scelta consapevole del colore che vi accompagnerà per tutta la giornata: anche se i vestiti colorati influiscono più sugli stati mentali e sulle emozioni che non sui mali fisici,indossare un'abito arancione può comunque servire a renderci più ottimisti!"**

## ROSSO CONTRO IL RAFFREDDORE

## ARANCIO PER FARSI CORAGGIO



**BLU PER IL NERVOSISMO...**le frequenze luminose dello spettro visibile esercitano un preciso effetto sul piano fisico, emozionale e mentale, rendendo possibile una profonda azione terapeutica a più livelli. Tutti i colori provocano reazioni fisiologiche, oltre che stimoli emotivi: il rosso aumenta la pressione, le pulsazioni e la temperatura corporea, ed è utile per vincere la letargia, l'apatia e la debolezza fisica. L'**arancione** è un ottimo antidepressivo e stimolante, aiuta a superare i malumori e l'esaurimento nervoso. Il **blu** al contrario dei colori caldi rilassa, abbassa la pressione sanguigna, è utile in caso di ipertensione e negli stati infiammatori di varia natura. Il **turchese** rafforza le difese immunitarie ed è un ottimo rinfrescante, il **verde** disintossica, il **giallo** favorisce la digestione.....Se dobbiamo affrontare problemi di carattere affettivo (il classico cuore spezzato!), possiamo utilizzare il **rosa**, e per affrontare un cambiamento importante ci serviremo del **magenta**, che ci aiuterà a lasciar andare tutto ciò da cui non riusciamo a staccarci definitivamente.

Tutti i colori sono elementi della luce bianca: nel XVII secolo Newton, servendosi di un prisma di cristallo attraverso il quale fece passare un fascio di luce solare, scompose la luce bianca nei sette colori fondamentali dello spettro, ed in tal modo si riuscì finalmente a capire perchè un oggetto risultava di un dato colore. Come mai una mela ci appare rossa? Perchè assorbe tutti i colori dello spettro visibile tranne il rosso. Il colore delle cose ci è dato quindi dal colore che viene riflesso. Il nero invece assorbe tutte le radiazioni cromatiche e non ne riflette nessuna, mentre il bianco le respinge tutte.

La **COMPOSIZIONE DEI COLORI** è data dalla combinazione dei tre colori **FONDAMENTALI**, il **rosso**, il **giallo** ed il **blu**. i colori **COMPLEMENTARI** saranno quindi formati nel seguente modo:

**ROSSO + GIALLO = ARANCIONE** (complementare del **BLU**)

**GIALLO + BLU = VERDE** (complementare del **ROSSO**)

**BLU + ROSSO = VIOLA** (complementare del **GIALLO**)

I colori possono essere suddivisi in **CALDI** e **freddi**: i primi (**ROSSO, ARANCIONE E GIALLO**) sono caratterizzati da una frequenza bassa e da una lunghezza d'onda molto ampia, i secondi (**BLU, INDACO, VIOLETTO**) presentano una lunghezza d'onda breve ed un'alta frequenza. Il **VERDE** è considerato un colore intermedio, che prende connotazioni più calde o più fredde a seconda se contiene più giallo o più blu.

## **ROSSO**

- Anemia

Favorisce la circolazione, ad esempio se irraggiato sulle piante dei piedi; accresce il numero di globuli rossi nel sangue ed è quindi utile in caso d'anemia.

- Artriti

- Bronchite cronica

- Catarro e muco

- Condizioni croniche da riacutizzare

- Debolezza fisica

- Ferite atoniche senza pus

Per la sua capacità di stimolare positivamente la circolazione, è utilizzabile anche in caso d'infezioni batteriche o virali, e può essere impiegato anche su ferite infette.

- Freddolosità

Anticamente, quando le case non avevano il riscaldamento, d'inverno si usava indossare qualcosa di rosso, ad esempio la camicia da notte, oppure il berretto ed i calzini di lana per andare a dormire.

- Frigidità

- Impotenza

- Introversione eccessiva

- Iposurrenalismo

- Ipotensione
- Ipotermia
- Ipotonia
- Mal di gola
- Metabolismo lento
- Morbillo, varicella, scarlattina
- Paralisi parziali e totali
- Pelle secca ed avvizzita
- Raffreddori

Una sciarpa rossa attorno al collo migliora le problematiche da raffreddamento.

- Reumatismi
- Scarsa circolazione sanguigna
- Tosse cronica ed asma
- Tubercolosi

Non bisogna impiegare il rosso quando l'organismo segnala già di averne troppo (viso accaldato, febbre alta, stati flogistici acuti) ed in caso di sistema nervoso sovraeccitato.

## **ARANCIONE**

- Anemia
- Asma
- Assorbimento calcio (promuove l')
- Aterosclerosi, sclerosi delle coronarie e cerebrale
- Bronchite cronica, asma bronchiale
- Claustrofobia
- Confusione mentale
- Coordinazione corpo - anima
- Crampi e contrazioni da freddo
- Debolezza e convalescenza
- Depressione
- Esaurimenti nervosi
- Ipotensione
- Ipoventilazione polmonare
- Irrigidimenti e sclerosi
- Letargia
- Magrezza
- Malumori
- Muco
- Produzione latte nelle puerpere (aumenta la)
- Psicosi
- Reumatismi
- Rivitalizzante (per rughe e pelle senescente)
- Rigidità mentale
- Sonnolenza mattutina
- Tosse con muco

## GIALLO

- Anoressia, magrezza

- Capelli

Il Giallo ed il Giallo Oro rendono i capelli più lucenti (utilizzare l'acqua cromatica per l'ultimo risciacquo).

- Convalescenza

- Diabete

- Digestione difficile

- Eczema

- Emorroidi interne

- Esaurimento nervoso

- Flatulenza

- Inappetenza

- Insufficienza epatica

- Intossicazione

- Intossicazione della pelle

L'irradiazione di giallo facilita la scomparsa di cicatrici, anche da acne.

Utile anche per eczemi (purifica la pelle)

- Muco

- Osteoporosi (metabolismo del calcio)

- Scarsa concentrazione ed attenzione intellettuale

Aumenta l'efficienza, amplifica le capacità comunicative ed espressive, incoraggia la concentrazione e la chiarezza di ragionamento, stimola la memoria e le capacità di riflessione.

Scrivere su fogli giallo chiaro aiuta a chiarificare le idee se queste si presentano confuse.

- Sedentarietà

Un'irradiazione della durata di venti minuti con il Giallo e l'assunzione dell'acqua solarizzata dello stesso colore, serve a mantenere la linea in soggetti sedentari e per chi ha tendenza ad ingrassare.

- Sonnolenza

- Stasi linfatiche

- Stitichezza

Si consiglia l'assunzione di uno/due cucchiari di acqua solarizzata prima dei pasti principali, possibilmente con l'aggiunta di irradiazioni settimanali dello stesso colore.

Oltre ad esortare la produzione di succhi gastrici, attiva le secrezioni biliari e pancreatiche, ed ha azione purificatrice nei confronti di fegato ed intestino: riduce il gonfiore e concorre ad eliminare i parassiti intestinali.

In caso di stitichezza alternata a colite, o costipazione grave unita ad infiammazione gastrica, è utile assumere per qualche sera acqua caricata di blu ed irraggiare il fegato e l'intestino con la luce gialla.

Non è indicato in caso di agitazione e nervosismo, palpitazioni cardiache, febbre alta e diarrea, ed infiammazioni acute.

## **VERDE**

- Congestioni

- Effetto calmante

Promuove l'autostima: ottimo quindi per chi non è sicuro delle proprie capacità e necessita sempre del parere altrui!

Promuove il rilassamento fisico e mentale (abbassa il ritmo metabolico) e viene impiegato in caso di stress, ansia, iperattività, insonnia e mal di testa portato da troppo lavoro.

- Infiammazioni

- Intossicazioni (elimina virus e batteri)

E' utile a polmoni, fegato e reni quando questi devono lavorare in condizioni d'inquinamento notevoli (sia ambientali sia alimentari)

- Iperattività metabolica

- Ipertensione

- Irriflessività

- Problematiche oculari

L'utilizzo di occhiali con lenti verdi tonifica il nervo ottico: eseguendo i lavori di precisione servendosi di una luce verde, gli occhi si stancano meno.

- Proliferazioni anomale: nei, porri, verruche, emorroidi

- Raffreddori di testa, ed allergici

- Rinfrescante (proprietà)

- Stimolazione ipofisi (e tutto il sist. Ormonale)

- Tumori

- Ulcere gastriche ed intestinali

Il verde con una maggiore componente di giallo è un ottimo disintossicante ed anti infiammatorio: elimina le tossine accumulate con un'alimentazione errata e ricca di sostanze chimiche, e irradiato al chakra della fronte riduce le secrezioni mucose causate da problematiche allergiche di tipo ambientale od alimentare.

## **BLU**

- Ascessi, afte, gengive infiammate, mal di denti, dolori da dentizione

- Coliche intestinali e di vario tipo

- Colite

- Condizioni settiche

- Congiuntivite

- Dissenteria da calore

- Disturbi endocrini

- Dolori acuti

- Dolori mestruali

- Emorroidi

- Epilessia

- Erisipela

- Febbri

- Infiammazioni

In caso di dolori osteoarticolari, è meglio irraggiare la parte in

questione prima con luce Blu, e quando il dolore è meno intenso e lo stato infiammatorio si è ridotto, conviene alternare il Blu al Rosso, per ripristinare i tessuti.

- Irritabilità
- Isteria
- Ittero neonatale
- Laringiti acute
- Mal di gola
- Nervosismo
- Palpitazioni
- Pelle

Per arrossamenti e prurito cutaneo, tagli, bruciature, scottature provocate da troppa esposizione solare e punture d'insetti di vario tipo si consiglia l'assunzione dell'acqua solarizzata ed applicazioni locali di luce Blu (valido anche il Turchese).

- Raucedine
- Reumatismo acuto
- Spasmi
- Stress
- Tossi di carattere convulsivo
- Vaginite

Seda l'agitazione mentale ed anche quella fisica, perciò dà beneficio a Agisce dolcemente come riequilibrante del sistema nervoso, ed induce al rilassamento quelle persone che vivono molto protese verso "l'esterno", hanno mille cose da fare e sono sempre di corsa: in questi casi calma il nervosismo e l'irritabilità, riduce la pressione arteriosa, aiuta a contenere lo stress e migliora le situazioni d'insonnia portate da troppi pensieri.

## **INDACO**

- Allucinazioni
- Analgesico, emostatico, astringente, sedativo (proprietà generali)
- Cataratta
- Convulsioni
- Delirium tremens
- Demenza senile
- Depurazione

Ha proprietà purificatrici sia a livello fisico sia emozionale e spirituale: è un colore potente che è meglio utilizzare con moderazione.

E' utilizzabile per tutte le problematiche che richiedono un trattamento di depurazione, per purificare il sangue, per problemi connessi al sistema linfatico ed infiammazioni degli occhi o delle orecchie.

- Dolore

Serve per trattare dolori acuti e gonfiori ed è utile in caso di somatizzazione dei disturbi nervosi che si manifestano con dispepsia, tosse convulsiva, allucinazioni.

- Emotività eccessiva



- Epilessia
- Esiti emozionali di violenza sessuale
- Infiammazioni
- Intossicazione del sangue e della mente
- Ipocondria
- Isteria
- Malattie della terza età (delirium tremens, demenza senile, cataratta, idee maniacali)
- Mancanza di concentrazione
- Manie
- Melanconia acuta
- Ossessione, pensieri ossessivi
- Tensione nervosa
- Tosse convulsiva

## VIOLA

- Calvizie
- Cefalee nevralgiche
- Crampi

Impacchi di acqua solarizzata Viola e Blu sono utilissimi per i crampi.

- Debolezza renale e vescicale
- Eccesso d' appetito
- Eccitazione nervosa
- Epilessia
- Fastidi alla vescica
- Insonnia
- Insufficiente reflusso venoso
- Ipertensione
- Irritazioni nervose
- Meningite
- Nevralgie ed infiammazioni ai nervi
- Nevrosi
- Postumi sbornia

In questo caso conviene bere acqua irradiata con questo colore, ed utilizzare la luce Viola con applicazioni locali di breve durata sul terzo occhio e sul plesso fino a miglioramento completo.

Inoltre, all'acqua si può aggiungere un'ametista (attenzione a non inghiottirla) per potenziarne l'effetto. Si può utilizzare anche nel bicchiere del vino a scopo preventivo.

- Problemi cutanei specie della testa

Calvizie e problemi di forfora e croste (ad esempio la crosta latte): in quest'ultimo caso, conviene irraggiare la parte in questione sia con la luce Viola che con il Blu alternato al Porpora, utilizzando un solo colore alla volta e per non più di una somministrazione giornaliera.

- Sciatica
- Stress prolungato sia fisico sia mentale
- Traumi cranici
- Tumori

**Aiuta a mantenere l'equilibrio sodio - potassio all'interno**

**dell'organismo, incoraggia la formazione dei globuli bianchi da parte della milza, ed è utile per molte problematiche che sono trattate anche con l'Indaco od il Blu.**

**ACCERTATA LA CARENZA DI UN COLORE, COM'E' POSSIBILE SOMMINISTRARLO? Ecco i metodi più efficaci....**

**ACQUA SOLARIZZATA.** Si ottiene esponendo ai raggi solari una bottiglia del colore desiderato piena d'acqua naturale, e può essere utilizzata sia per uso interno sia esterno. Il contenitore dev'essere di vetro non opaco con possibilità di chiusura, presentare un colore uniforme, ed essere ben pulito prima di ogni uso.

Si lascia pieno di acqua naturale esposto al sole per la durata minima di due ore d'estate ed almeno quattro d'inverno, e poi lo si conserva solitamente per quattro - cinque giorni in un luogo buio e fresco (soprattutto se si tratta di colori caldi). Le acque così preparate vengono poi utilizzate la mattina a digiuno e fra un pasto e l'altro, bevute a piccoli sorsi.

Nelle problematiche in fase acuta, se ne consiglia l'uso abbondante in dose di mezzi bicchieri più volte al giorno fino al miglioramento; negli stati cronici è meglio assumerne piccole quantità per un lungo periodo di tempo (ad esempio 3-4 cucchiaini al giorno lontano dai pasti).

**CIBI COLORATI.** E' possibile somministrare i colori anche tramite il cibo. Se serve il giallo, possiamo consumare ad esempio limoni, pompelmi, banane, peperoni gialli, tuorlo d'uovo ; se necessita l'arancione, sono consigliate le carote, la zucca, albicocche, mandarini ed arance, mentre per la carenza di rosso pomodori, peperoni rossi, ravanelli, ciliege e fragole. Il blu ed il viola sono rappresentati dalle prugne, mirtili, uva e susine.

**TESSUTI.** Semplici bendaggi ai polsi, nastri di seta od altri tessuti naturali, possono servire per alleviare mal di testa (blu), stati febbrili (verde), digestione difficile (giallo). I vestiti colorati influiscono più sugli stati emozionali che sui mali fisici. Per quanto riguarda i tessuti nell'arredamento, un telo arancione posto sotto il libro stimola la memoria, ed usato come tovaglia aiuta in caso di anoressia, mentre per la bulimia è consigliato il viola.

**LAMPADE.** Si usano lampade a spettro completo e filtri colorati; a volte, la cura è localizzata su una parte del corpo. Ad esempio, orientando una luce rossa nella zona del nervo sciatico si placano i



dolori che derivano dalla sua infiammazione. In altri casi, è possibile optare per un trattamento generale.

**CROMOPUNTURA.** E' una modalità molto efficace per l'applicazione del colore in modo preciso e ben localizzato. Agisce mediante sottili fasci di luce monocromatica applicati per mezzo di una speciale "penna" avente un puntale di cristallo colorato. La pelle cattura il colore, poichè non è solo protezione e rivestimento, ma anche antenna e commutatore di ogni tipo di vibrazione che circonda l'uomo, comprese quelle cromatiche. E, proprio come gli occhi, può assorbire gli impulsi di colore e diffonderne l'energia vibrazionale all'interno del corpo, tramite i vari percorsi energetici quali ad esempio chakra e meridiani, tonificando organi e migliorando le loro prestazioni.

# CROMOPUNTURA

L'ampia diffusione ormai raggiunta dalle discipline non convenzionali, ha reso un gran numero di medici consapevoli dell'intima connessione esistente tra fenomeni bioenergetici e aspetti psichico-spirituale dell'uomo. In molti casi la resistenza del paziente alla terapia convenzionale sembra indicare in tale dimensione la causa primaria di quadri clinici che le tecniche di regolazione bioenergetica e le cure alternative mirate sono invece in grado di risolvere.

Oggi sappiamo che lo squilibrio energetico che precede la manifestazione clinica della malattia è esso stesso espressione di un disordine informativo endogeno, che nella maggior parte dei casi la medicina complementare è in grado di rilevare (con strumenti appositi, es. l'esame iridologico o il VegaTest) e di regolare.

Grazie agli studi del Dr. Pischinger sul sistema della regolazione di base e a più recenti ricerche sulle bioenergie, l'ipotesi che organi e sistemi del corpo tra loro lontani e indipendenti costituiscano, in realtà, unità funzionali appare oggi scientificamente credibile.

A ogni cellula, organo e apparato l'organismo assegna un ruolo nell'ambito di cicli di regolazione omeostatica, di cui i fenomeni bioenergetici costituiscono il principale veicolo di informazione.

Esistono parecchie metodiche finalizzate all'induzione dei processi di autoregolazione del paziente: AGOPUNTURA, CROMOPUNTURA, terapia induttiva, ago-impulso terapia, omeosiniatria.

La Cromopuntura permette di effettuare tutti i tipi di discipline conosciute in materia di cromoterapia trattando direttamente con il colore il punto corporeo o la zona riflessa del corpo corrispondente all'organo od apparato che necessita del trattamento, facendo così una vera e propria terapia, paragonabile per certi versi all'agopuntura, ma non invasiva.

L'efficacia terapeutica della luce è già nota agli agopuntori che utilizzano il laser al posto dell'ago. La cromopuntura, ideata da Peter Mandel negli anni '70, utilizza luce colorata incoerente che, a differenza dei laser, non impone all'organismo frequenze elettromagnetiche dall'esterno, ma - sfruttando ben noti principi dell'ottica quantistica - aiuta il corpo a filtrare luce coerente secondo le proprie esigenze attraverso il naturale processo di risonanza ottica degli strati sottocutanei.

Il Cromopuntore, operatore qualificato al quale è affidata l'esecuzione tecnica del programma terapeutico, è anche una figura paramedica altamente specializzata in grado non soltanto di assistere e supportare il lavoro del medico, ma anche di seguire

e interpretare i segnali e le reazioni del paziente e svolgere un ruolo di consulenza nell'ambito delle sedute di terapia.



UNA NUOVA PAROLA SI SENTE SEMPRE PIU' SPESSO PRONUNCIARE IN AMBITO TERAPEUTICO: **CROMOPUNTURA**.

❖ **Ma di cosa si tratta?**

La Cromopuntura è un sistema di riequilibrio energetico che si basa sulla stimolazione dei punti di agopuntura con un raggio di luce colorata. La teoria su cui si fonda è la stessa di quella dell'agopuntura.

❖ **Ma allora perché non usare solo quest'ultima?**

Il vantaggio principale è che la Cromopuntura è una pratica non invasiva. Questo vantaggio assume un valore enorme in termini di ampliamento delle metodiche di riequilibrio energetico. Con la Cromopuntura si possono riequilibrare senza difficoltà bambini, e in generale chiunque abbia difficoltà ad accettare l'introduzione degli aghi.

❖ **Come funziona? E qual è la sicurezza della sua efficacia?**

La Medicina Tradizionale Cinese, nata più di tremila anni fa, è documentata da una casistica di successi pressoché illimitata. Essa si occupa della qualità della nostra vita in senso globale. La Cromopuntura è uno strumento tra i più efficaci per ristabilire l'equilibrio perduto e mantenersi in salute. Mantenere lo stato di equilibrio energetico ci aiuta a combattere e a prevenire le malattie e questa tecnica riequilibra l'organismo e contribuisce a rafforzare il sistema immunitario.

❖ **Ma la stimolazione degli agopunti con dei raggi di luce ha lo stesso effetto dell'agopuntura?**

Esistono innumerevoli fonti di energia sotto forme diverse. Le energie cosmiche, per esempio, svolgono un ruolo fondamentale nello sviluppo della vita sulla terra e in quella dell'uomo. Queste energie si diffondono sotto forma di onde elettromagnetiche di

varia frequenza e una parte di queste è la *luce*, responsabile, ad esempio, della vita vegetale (processo di fotosintesi clorofilliana).

Nell'uomo la luce attiva una serie di meccanismi vitali. L'agopuntura usa gli aghi come antenne per raccogliere le onde elettromagnetiche e convogliarle nel punto prescelto. La *cromopuntura* convoglia direttamente queste onde nei punti, agendo allo stesso modo ma utilizzando un fascio di luce colorata di una determinata frequenza specificatamente terapeutica.

## TECNICHE ABBINATE

### ESSENZE AURA SOMA

#### CROMOMASSAGGIO ENERGETICO

In molte culture e presso diversi popoli primitivi l'applicazione di terra e pigmenti colorati di origine vegetale o minerale sulla pelle ha acquisito un significato rituale, curativo e simbolico, ed ancora oggi molte tribù di popoli indigeni utilizzano i colori delle terre dove vivono per curarsi, sfruttandone egregiamente le proprietà terapeutiche.

Da questi spunti sono nate numerose esperienze di utilizzo in ambito terapeutico del colore applicato sulla pelle, sotto forma di pigmenti naturali veicolati in olio da massaggio.

In abbinamento all'utilizzo di una speciale penna ottica per cromopuntura, strumento molto versatile che serve per effettuare Cromoterapia mirata sui cosiddetti punti terminali energetici, sono utilizzate per la preparazione cromatica del punto da trattare speciali miscele colorate composte da 49 erbe.

Questa composizione di quarantanove estratti e oli essenziali, sette erbe in relazione con i loro colori per ognuno dei sette chakra, quarantanove in tutto, prende il nome di POMANDER.

Il nome deriva dalla stessa parola inglese che indica, dai tempi più antichi, delle sostanze aromatiche che vengono usate per profumare a purificare gli ambienti. Ognuna delle POMANDER colorate contiene una percentuale maggiore di erbe corrispondenti a quel particolare chakra al quale si relaziona con il colore, ma in tutte sono sempre presenti quarantanove ingredienti: questo perché ogni POMANDER possa indirizzarsi verso il bisogno delle differenti stazioni energetiche del corpo fisico e aurico.

Con le POMANDER iniziamo a collegare i chakra fisici con quelli dell'aura (che sono molto piccoli e migliaia).

Sin dal Medioevo si sono usati vapori e incensi per purificare ambienti, persone e posti sacri. Ora sappiamo che le essenze agiscono direttamente sul campo elettromagnetico del corpo aprendo tutte le valvole tra il corpo fisico e quello astrale, portando protezione, energia e rivitalizzazione.

Tutto questo è stabilmente e chiaramente visibile nella fotografia Kirlian fino a tre ore dall'applicazione delle POMANDER.



Le POMANDER vengono applicate direttamente nel punto da trattare con la **CROMOPUNTURA** tramite una particolare tecnica di **MASSAGGIO BIOENERGETICO (CROMOMASSAGGIO ENERGETICO)**.

L'applicazione di questi preparati in alcune aree o punti significativi del corpo con l'utilizzo di particolari manovre di **MASSAGGIO BIOENERGETICO** ha dimostrato un aumento dell'efficacia del trattamento cromoterapico stesso per la riattivazione e il riequilibrio dei processi energetici dell'intero organismo.

Questa forma di contatto porta a ricostruire l'immagine di se stessi e del proprio schema corporeo, con tutte le implicazioni ad esso connesse: il **MASSAGGIO BIOENERGETICO** è, infatti, un mezzo per sentire ciò che la persona "sente", è una sorta di percorso verso il cuore della gente che si apre mentre si lavora, poiché con il massaggio si arriva ai sentimenti anche attraverso i nervi, i muscoli e la pelle. Con questa metodica il terapeuta può aiutare il paziente a riformulare stati emozionali che soltanto con la terapia verbale a volte non è possibile ottenere, in modo da permettere un ampliamento di presa di coscienza che porti ad un radicale cambiamento degli stati emozionali in questione.

La **CROMOPUNTURA** (che permette di "iniettare" i colori e diffonderne l'energia vibrazionale all'interno del corpo tonificando organi e apparati), in abbinamento alle **POMANDER** (che combinano le energie viventi dei colori con gli oli essenziali e le erbe) e alle tecniche di **MASSAGGIO BIOENERGETICO** (particolare metodo simile al massaggio connettivale che risulta molto utile nelle malattie soprattutto di natura funzionale) è un metodo completo ed innovativo per alleviare le tensioni del corpo e dello spirito.





Edizioni Istituto di Scienze Umane  
COLLANA "VIDEODIDATTICA" - VOL. N°23

Doriana Dellepiane

*videocorso di*  
**Cromoterapia**

IL VIAGGIO COLORATO

VHS  
*con manuale  
illustrato*



ELEMENTI DI BASE & PROCEDIMENTI PRATICI